



Voix et méditation

Atelier mensuel

Voix et méditation, deux chemins pour entrer en amitié avec soi-même, « rentrer à la maison » et découvrir la joie de l'instant présent.

Mise en voix corporelle, chants simples et sessions de méditation assise et marchée seront nos voies confluentes pour nous retrouver, apprivoiser ce que nous avons de plus précieux, notre être le plus profond, et le laisser s'exprimer avec joie.

Lieu: Cabinet Envol en Voix, 6 boulevard de la Tour 1205 Genève

Voix et méditation

Atelier mensuel

Cet atelier de trois heures est ouvert à toute personne désireuse de se familiariser avec sa voix et son esprit.

Il sera animé conjointement par Anne Bolli, musicothérapeute, pour l'aspect vocal et par Véronique Portenier, instructrice de méditation, pour l'aspect méditation.

3 personnes minimum, 5 personnes maximum.

Aucun prérequis musical ou méditatif demandé.

Horaires et dates

Cinq mercredis de 18h-21h les 22.09/20.10/24.11/15.12.2021/26.01.2022

Cinq vendredis de 10h-13h les 8.10/6.11/10.12.2021/14.01/11.02.2022

Lieu Cabinet Envol en Voix, 6 boulevard de la Tour 1205 Genève

Tarif CHF 450.- pour la session de 5 séances (5 mercredis ou 5 vendredis)

Renseignements et inscriptions

associationenvolenvoix@gmail.com

+41 (0)76 348 68 14 (Anne Bolli, voix)

+41 (0)76 345 22 27 (Véronique Portenier, méditation)

Association Envol en Voix

Siège : 140 route de Suisse

1290 Versoix

Téléphone : +41 (0)76 348 68 14

Internet : www.associationenvolenvoix.ch