

Voix et méditation

Stage
résidentiel

2-6
septembre
2020

~ La joie

Anne Bolli
~ voix

de l'instant

Véronique Portenier
~ méditation

présent

envol en voix
association 

Voix et méditation, deux chemins pour entrer en amitié avec soi-même, "rentrer à la maison" et découvrir la joie de l'instant présent.

Mise en voix corporelle, chants simples et sessions de méditation assise et marchée seront nos voies confluentes pour nous retrouver, apprivoiser ce que nous avons de plus précieux, notre être le plus profond, et le laisser s'exprimer avec joie.

LIEU Espace Rivoire – www.espacerivoire.fr

Lieu privilégié et ressourçant en lisière de forêt dans le Bugey (Ain), entre Lyon et Genève, à 800m d'altitude. Environ 1h15 de Genève en voiture.

TARIF STAGE CHF 550.–

TARIFS HÉBERGEMENT & PENSION COMPLÈTE BIO

de 304.– à 412.– euros selon type d'hébergement :
tipi, dortoir ou chambre.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

+41 76 348 68 14

associationenvolenvoix@gmail.com

12 personnes maximum. Aucun prérequis musical ou méditatif demandé.


envol en voix
association